

# マッシー・カフェ with セミノヴァ

お茶とお菓子とをいただきながら  
好きなことを話し、聞いてもらえる場所



このたび、マッシー・カフェでは、ロシアの心理学者ナタリア・セミノヴァさんをお迎えします。  
彼女はロシアでの森田療法実践者で、森田療法学会賞も受賞されています。

## いつものように、みなさんにお話ししていただいた後、セミノヴァさんには 「ロシアの厳しい寒さを乗り越える方法」

について、ワークショップをしていただきます。  
氷の張った川で泳ぐのが得意と言う彼女から、どんなお話しが聞けるでしょう？  
これを聞けば、今年の冬は、ばっちりでしょう！

美味しいお菓子とお茶、楽しく過ごせる時間を用意してお待ちしています。  
どなたでも参加できますので、お気軽においでください。

**日時：11月13日(月)13:30～16:30**

**参加費：2000円、\*障害者手帳お持ちの方1000円**

**会場：さぼせる labo \*京王線調布駅徒歩3分(小島町1-34-1エクレール調布304)**

**定員：15名(申し込み順)**

【 予約・問合せ 】

店主：増野 肇（精神科医、サイコドラマと森田療法の専門家）

電話：090-9841-1814 mail：mashino-hajime@nifty.com