



(令和元年)
2019年

秋の心の健康講座 ご案内

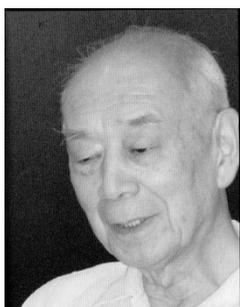
森田正馬が森田療法を創始してから100年を迎え、令和時代に入った今、森田療法はどんな方向に進もうとしているのでしょうか？ このようなときにふさわしい重厚なテーマ、そして講師陣を迎えることができました。

第一回は、高良武久先生に師事し、かつて自助グループ「生活の発見会」ともご縁の深かった青木先生です。最近まで現役でご活躍され、理論的語り口は今も健在です。

第二回は、学会発表や森田療法セミナーで講演を重ねておられ、メンタルヘルス岡本記念財団HPのビデオ・動画でおなじみの星野先生です。

どなたでも参加できますので、またとないこの機会に、森田の理解をさらに深めてみませんか。(申込み不要)

■第一回 10月19日(土) 13:30~15:30 質疑応答を含む



「ヒポコンドリー性基調の構造と森田理論八原則の概説」

講師 青木 薫久 (あおき・しげひさ 菊地病院、根岸病院に勤務)

精神科医。北海道大学医学部卒。慈恵医大神経科にて高良武久教授に師事、今日まで森田療法を通して心の悩みをもつ神経質者と対面している。最近では地球環境維持のための人間の生き方について、森田理論の方面から研究し発表している。著書に「心配性をなおす本」「森田療法のいま」など多数。

■第二回 11月30日(土) 16:00~18:00 質疑応答を含む



「浜松医大の森田療法の歴史と現在」

講師 星野 良一 (ほしの・りょういち 浜松医科大学精神医学講座)

医学博士。各地での市民公開講座「心の健康セミナー」などの講演多数。浜松医大での森田療法の早期導入にご尽力された。

【専門領域】精神医学、森田療法、老年心理学

【所属学会】日本精神神経学会、日本森田療法学会、日本老年精神医学会

- 会場 社会福祉法人かがやき会 就労センター「街」(まち) 3階 ※1階がスワンベーカーリー&喫茶カフェタウン
〒161-0032 東京都新宿区中落合1-6-21 (高良興生院跡地。下記の案内図を参考にしてください)
【最寄駅】西武新宿線「下落合」または「中井」駅、大江戸線「中井」駅から各8分(妙正寺川の川沿い)
- 定員 各回50名【申込み不要】 ■参加費 各回1,000円(ただし、保存会会員は無料、随時入会受付)
- 問合せ 事務局(就労センター「街」2階。但し、火、水、金曜の10時~16時。担当; 足立)

☎03-3952-9975 Eメール; info@hozokai.net

ホームページ; <http://www.hozokai.net/> 「高良保存会」で検索

◎主催; 高良興生院・森田療法関連資料保存会

◎後援; 公益財団法人メンタルヘルス岡本記念財団

森田療法とは？

1919年頃、東京慈恵医大・初代精神科教授の森田正馬により編み出された我が国が世界に誇るべき神経症の治療法である。森田はフロイトと同時代人であり、この心理学の黎明期に、西では精神分析療法、東では森田療法が生み出されたこととなります。

森田療法は、何かにとらわれて心が流れなくなる状態を日記指導などを用いて段階的に打破し、「あるがまま」の健康的・創造的な心的状態へと変化させていく治療法です。原法は家庭的入院療法ですが、現在は実施できる施設が少なくなり、外来での森田療法が主流です。(HPより)

